

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Суп молочный с крупой <small>пшено или фаринное, молоко сгущенное 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-4, Ж-5, Угл-14	9-46
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	3-49
180	Чай с молоком <small>молоко сгущенное 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-69, Б-2, Ж-2, Угл-10	4-73
14	Батон белый	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Завтрак ККАЛ-266, Б-8, Ж-11, Угл-34			18-45
<u>Завтрак 2</u>			
100	Компот из свежих фруктов <small>яблоки свежие, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-20, Угл-5	9-41
Итого за Завтрак 2 ККАЛ-20, Угл-5			9-41
<u>Обед</u>			
30	Салат Друзья (кукуруза, фасоль) <small>кукуруза микростерилизованная, фасоль, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-44, Б-2, Ж-2, Угл-5	2-24
150	Суп Волна <small>картофель св., морковь св., яйцо столовое, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лезичи сухая (укром, лимонный, лавровый лист)</small>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, Угл-8	3-46
50	Котлеты по-Хлыновски с мясом <small>говядина односортовая для руб. издей, свинина мясная п/ф, картофель св., лук репчатый, яйцо столовое, мука в/с, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-127, Б-8, Ж-9, Угл-5	19-31
110	Гарнир каша перловая с овощами <small>перловая, морковь св., лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-79, Б-2, Ж-2, Угл-14	8-06
150	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-44, Угл-11	2-40
21	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-56, Б-2, Угл-12	2-10
21	Хлеб ржаной	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	1-53
Итого за Обед ККАЛ-466, Б-17, Ж-18, Угл-61			39-10
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с повидлом <small>мука в/с, повидло фруктовое, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сгущенное 25%, дрожжи сух., масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-155, Б-4, Ж-3, Угл-29	6-79
150	Молоко свежее пастеризованное	ККАЛ-80, Б-4, Ж-4, Угл-6	=
Итого за Полдник ККАЛ-235, Б-8, Ж-7, Угл-35			6-79
<u>Ужин</u>			
97	Суфле творожное Воздушное' <small>творог свежий 9%, яйцо столовое, сметана 15%, сахар-песок, мука в/с, молоко сгущенное 25%, соль йодированная, масло растительное, ванилин</small>	ККАЛ-202, Б-14, Ж-9, Угл-17	3-85
50	Соус ваниль молочная <small>молоко сгущенное 25%, сахар-песок, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-64, Б-2, Ж-3, Угл-8	4-37
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-72
40	Яблоки печеные (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-27, Угл-6	8-68
19	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-45, Б-1, Угл-9	1-68
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Ужин ККАЛ-383, Б-18, Ж-12, Угл-51			20-07
Итого за день ККАЛ-1 371, Б-51, Ж-47, Угл-186			93-82